

SOMMARIO

6 Luca Mazzucchelli intervista...
Umberto Galimberti

10 / *oltre i propri limiti /*
di **Filippo Ongaro**
**Diventare eroi
per noi stessi**

STOP & GO AI TEMPI DELLA PANDEMIA

12 di **Giorgio Nardone, Simona Milanese**
**Gestire strategicamente
le diverse reazioni al virus**

18 di **Paolo Moderato**
**Comunicare durante
il contagio**

24 di **Umberta Telfener**
**Vizi, virtù e drammi
della coppia alle prese
con la convivenza forzata**

30 / *l'impatto delle tecnologie /*
di **Giuseppe Riva**
**Smart learning:
istruzioni per l'uso**

32 / *il caso /*
di **Anna Oliverio Ferraris**
**Esperienze che fanno
maturare**

34 di **Luciana d'Ambrosio Marri,
Andrea Castiello d'Antonio**
**Burnout: l'incendio
che aumenta col virus**

40 / *crescere /*
di **Silvia Bonino**
**Raccontare la quarantena
ai bambini**

42 di **Filippo Di Pirro**
**Esperienza della
solitudine**

48 / *lista d'attesa /*
di **Alessio Beltrami, Luca Mazzucchelli**
La paura di ripartire da zero

50 di **Primo Gelati**
Il lutto nascosto

56 / *un altro punto di vista /*
di **Giulia Lamarca**
Sosta per ricaricarci

58 di **Stefano Gheno**
Una pausa nel lavoro

64 di **Gennaro Romagnoli**
**Alla notte segue
sempre un'alba**

70 / *comunicazione efficace /*
di **Roberta Milanese**
Così lontani, così vicini

- 72 *di Sara Gabri*
Fare psicologia a distanza per accogliere il cambiamento
- 78 *di Giuseppe Riva*
Quarantena: un'epocale messa alla prova della realtà online
- 84 */ intervista a Luca Mazzucchelli /*
L'era del cuore nell'epoca del Covid-19
- 86 *di Guidalberto Bormolini*
Accontentarsi di ciò che conta
- 92 *di Sarah Furlan*
Emergenza Coronavirus: minaccia od opportunità?
- 98 *di Guido Sarchielli*
Il rientro al lavoro: non un semplice ritorno al passato
- 104 *di Matteo Lancini, Carmen Giorgio*
La scuola che verrà
- 110 *di Grazia Attili*
Le ragioni biologiche degli effetti del distanziamento sociale
- 118 */ sesso insolito /*
di Ayzad
Al confino con le ombre
- 120 */ in-formazione /*
di Diego Ingrassia
Gestione delle emozioni: la sorpresa
- 122 */ team building /*
di Davide Montermini
Divertirsi imparando
- 124 */ leadership /*
di Paolo Ruggeri
Prima chi, poi cosa
- 126 */ libri per la mente /*
di Davide Lo Presti, Luca Mazzucchelli, Paola A. Sacchetti
- / notizie flash /*
di Elettra Pezzica, Paola A. Sacchetti, Andrea Castiello d'Antonio
- 130 **Violenza sulle donne: basta buon viso a cattivo gioco**
- 131 **Le vostre intuizioni sono gratificanti?**
- 132 **La personalità "oscura" nel corso della vita**
- 133 **Il disturbo non verbale è più diffuso di quanto si credesse**
- 134 */ psicoselezioni /*
di Giorgio Nardone
Relazioni che avvelenano, relazioni che guariscono
- 136 */ persone e lavoro /*
di Guido Sarchielli
Sostenere i cambiamenti con la fiducia organizzativa
- 138 */ self-help scientifico /*
di Gennaro Romagnoli
Imparare dai figli
- 140 */ cinema /*
di Roberto Escobar
Volevo nascondermi
- 142 */ itinerari psicologici /*
di Elettra Pezzica